

Рассмотрено

с учетом мотивированного мнения родительского комитета МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
Протокол № 4 от 25 августа 2025г.

Рассмотрен и принят

на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
Протокол № 1 от 27 августа 2025г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
А.Г. Калимуллина
Приказом № 122 от 28 августа 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления для детей с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ
на холодный период года для детей с 12-и часовым пребыванием на 2025-2026 учебный год**

	1-3 и 2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием. Проведение фильтра. Игры.</i>	6 ⁰⁰ -7 ³⁰	6 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	6 ⁰⁰ -7 ³⁵	6 ⁰⁰ -7 ⁴²	6 ⁰⁰ -7 ⁵²
<i>Утренняя гимнастика</i>	7 ³⁰ -7 ³⁵	7 ³⁵ -7 ⁴⁰	7 ³⁵ -7 ⁴²	7 ⁴² -7 ⁵²	7 ⁵² -8 ⁰²
<i>Игры. Подготовка к завтраку</i>	7 ³⁵ -7 ⁴⁰	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁴² -7 ⁵⁵	7 ⁵² -8 ⁰⁰	8 ⁰² -8 ⁰⁵
Завтрак	7 ⁴⁰ -8 ¹⁰	7 ⁵⁰ -8 ¹⁵	7 ⁵⁵ -8 ¹⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	8 ⁰⁵ -8 ²⁰
<i>Утренний круг. Подготовка к занятиям.</i>	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ¹⁵ -8 ³⁰	8 ²⁰ -8 ³⁰
<i>Совместная организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы между ООД и самостоятельную деятельность)</i>	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰ (1подгр.) 9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ (2подгр.)	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ 8 ⁵⁵ -9 ¹⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰ 9 ⁰⁰ -9 ²⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁵ 9 ⁰⁵ -9 ³⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰ 9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ²⁰
Второй завтрак	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -9 ⁰⁵	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
<i>Игры. Подготовка к прогулке</i>	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ¹⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁵	10 ²⁰ -10 ³⁰
Прогулка (игры, наблюдения, труд, оздоровительные процедуры)	9 ³⁰ -10 ⁴⁰	9 ³⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰	9 ⁴⁵ -11 ²⁰	10 ³⁰ -11 ³⁰
<i>Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду</i>	10 ⁴⁰ -11 ¹⁰	10 ⁵⁰ -11 ²⁰	11 ¹⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰
Обед	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰	11 ²⁰ -11 ⁵⁰	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁰
<i>Подготовка ко сну</i>	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁵⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁰
Дневной сон	11 ⁵⁰ -14 ⁵⁰	12 ²⁰ -14 ³⁰	12 ²⁰ -14 ³⁰	12 ²⁰ -14 ³⁰	12 ²⁰ -14 ³⁰
<i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность</i>	14 ⁵⁰ -15 ¹⁰	14 ³⁰ -14 ⁴⁵	14 ³⁰ -14 ⁴⁵	14 ³⁰ -14 ⁴⁰	14 ³⁰ -14 ⁴⁰
<i>Вечерний круг, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность (занятия), в том числе по программе дополнительного образования</i>	15 ¹⁰ -15 ³⁰	14 ⁴⁵ -15 ³⁵	14 ⁴⁵ -15 ⁴⁰	14 ⁴⁰ -15 ⁴⁵	14 ⁴⁰ -15 ⁵⁰
<i>Подготовка к полднику</i>	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁴⁵	15 ⁴⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰
Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁰ -16 ¹⁰	15 ⁵⁵ -16 ¹⁵	16 ⁰⁰ -16 ²⁰
<i>Игры. Прогулка. Уход детей домой</i>	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁰⁵ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁵ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰